



CURSUS DES FORMATIONS D'ENTRAÎNEURS 2016-2017

Direction Technique Nationale – Fédération Ivoirienne de Football



Formations réalisées à l'étranger sur un site formation CAF

Sélections Nationales



Licence « PRO »



Licence « JUNIOR ELITE »

Formations réalisées sur le CTNF De Bingerville

Ligue 1
Ligue 2



Licence A CAF

5 semaines
de 5 jours

Niveaux complémentaires



Ent. Formateur (CF)

Ent. Gardien de But

Prép. Athlétique

DIII et Centres. Formation agréés



Licence B CAF

4 semaines
de 5 jours



Modules complémentaires

FIFA

Gardiens de but

Football féminin

FUTSAL

BEACH

Formations réalisées sur le CTNF De Bingerville

Struct. de Formation labellisées



Licence C CAF

3 semaines
de 5 jours

Formations décentralisées dans les régions ou les communes

Clubs de district Structures de base



Licence D

Football de base

Le foot à effectif réduit / Le football à 11

1 semaine
de 6 jours

La Licence D « Le Football de base »

Partie 1

Le Football à effectif réduit Les Ecoles de Football

Accueillir en sécurité des enfants de 6 à 12 ans, animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe en compétition (Plateaux)

Foot à 5 - U.6 à U8

Foot à 8 - U.9 à U.12

Partie 2

Le Football à 11 Jeunes et Seniors

Accueillir en sécurité des joueurs des catégories U.13 à Seniors, animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe en compétition.

Football à 11 - U.13 à U.16 et U.17 à Seniors

6 jours en externe (du lundi au samedi) - 2 fois 25 heures - Formation + Certification

Contenu de formation commun aux deux modules

- ♦ La connaissance du jeu
- ♦ Les procédés d'entraînement
- ♦ Les démarches pédagogiques
- ♦ La sécurité des pratiquants

Contenu de formation spécifique à la partie 1

- La connaissance de l'enfant et les compétences à développer
- La séance d'entraînement à l'école de football
- Organisation de la pratique du Foot à effectif réduit
- Les règles de jeu du football à effectif réduit
- Mises en situation pédagogique

Contenu de formation spécifique à la partie 2

- La connaissance du joueur et les compétences à développer
- La séance d'entraînement d'un groupe de Foot à 11
- Logique de formation et logique de compétition
- Les lois du jeu
- Mises en situation pédagogique

Certification (à partir de 18 ans)

Mise en situation pédagogique sur un procédé d'entraînement
Oral d'entretien sur la pratique concernée

Prérequis pour l'entrée en formation :

- Être licencié FIF



La Licence C. CAF « Perfectionnement du jeune joueur »

Licence C. CAF

**Ecoles de Football et structures de Formation
U.6 à U.16**

**Football à effectif réduit (U6 à U12) et Football à
11 chez les jeunes (U13 à U16)**

**3 fois 5 jours bloqués - 120 heures
Formation + Certification
Et un stage en situation de 2 semaines**

Contenu de Formation

- Connaissance du jeu
- Les étapes de développement du jeune joueur
- Les procédés d'entraînement
- La démarche pédagogique
- Les compétences à développer chez le jeune de 6 à 16 ans
- Le projet de jeu, le projet de formation
- Les partenaires institutionnels
- Les lois du jeu
- La sécurité des pratiquants
- Mise en situation pédagogique

Certification

- Ecrits sur les connaissances théoriques du jeu et de l'entraînement (UC1)
- Mise en situation pédagogique (UC2)
- Présentation du rapport de stage sur dossier type DTN (UC3)

Animer une Ecole de Football, une structure de Préformation et de Formation labellisée

Développer le potentiel de jeunes joueurs et joueuses
Détecter, évaluer, entraîner des jeunes orientés vers une pratique d'excellence

Maîtriser tous les outils de développement et d'accompagnement du joueur

Préparer les jeunes joueurs aux compétitions Elites

Prérequis pour l'entrée en formation :

- Etre licencié(e) pour la saison en cours,
- Avoir 18 ans au minimum,
- Etre titulaire de la Licence D
ou avoir été joueur ou joueuse de haut niveau,



La Licence B CAF

Licence B. CAF

Groupes U.17, U.20 et Seniors

Football à 11 - 17 ans et plus

**4 fois 6 jours bloqués - 200 heures
Formation + Certification
Et un stage en situation de 3 semaines**

Contenu de Formation

- La connaissance du jeu
- La connaissance du joueur
- Les procédés d'entraînement
- La démarche pédagogique
- Le projet de jeu (planification, programmation)
- Les organisations, l'animation de jeu
- La préparation athlétique
- La préparation mentale
- La réathlétisation
- Le coaching
- La communication
- Mise en situation pédagogique

Certification

- Ecrits sur les connaissances théoriques du jeu et de l'entraînement (UC1)
- Mise en situation pédagogique (UC2)
- Présentation du rapport de stage en situation au sein d'un club de niveau national ou d'une structure de formation agréée (UC3)

Organiser, diriger et animer un groupe d'entraînement U.17 Elite, U.20 Elite ou un groupe Seniors amateur de DIII.
Diriger en compétition une équipe U.17 Elite, U.20 Elite ou une équipe Seniors amateur de niveau régional ou national.
Elaborer un Projet sportif avec une stratégie de performance
Piloter et évaluer un système d'entraînement

Prérequis pour l'entrée en formation :

- Etre licencié(e) pour la saison en cours,
- Etre du titulaire de la licence C CAF
- Encadrer une équipe U.17 Elite ou U.20 Elite ou seniors
ou avoir encadré une équipe U.17 Elite ou U.20 Elite ou seniors durant 2 saisons,
ou avoir été joueur ou joueuse de haut niveau,
- Avoir satisfait aux tests d'entrée



La Licence A CAF

Licence A CAF

Groupes Seniors de Haut Niveau

Football à 11

**5 fois 6 jours bloqués - 250 heures
Formation + Certification
Et un stage en situation de 4 semaines**

Contenu de Formation

▪ **Partie 1. Le haut niveau**

Exigences et incidences sur les différentes composantes de l'entraînement et de la préparation d'une équipe.

Les aspects athlétiques et technico-tactiques du jeu

La gestion de ressources humaines

L'utilisation des nouvelles technologies

▪ **Partie 2. L'Entraîneur de haut niveau**

Diversité et particularités de la fonction, Manager, Technicien, Chef de projet...

La communication avec les médias, la communication interne et externe

La gestion des conflits et de l'environnement

Les aspects juridiques, réglementaires et financiers dans le domaine du sport.

Certification

- Ecrits sur les connaissances théoriques du jeu et de l'entraînement (UC1.a)
- Présentation d'un projet de club de Ligue 1 ou Ligue 2 (UC1.b)
- Mises en situation pédagogique (UC2)
- Présentation du rapport de stage en situation au sein d'un club de niveau national (UC3)

Organiser, diriger et animer un groupe d'entraînement de joueurs évoluant en Ligue 1 ou Ligue 2 de CIV.
Diriger en compétition une équipe de Ligue 1 ou Ligue 2 en CIV.
Elaborer un projet sportif avec une stratégie de performance.
Piloter et évaluer un système d'entraînement de haut niveau.
Manager un staff (technique et organisationnel) d'un club de Ligue 1 ou Ligue 2 utilisant des joueurs de haut niveau.
Communiquer en utilisant tous les médias.

Prérequis pour l'entrée en formation :

- Etre licencié(e) pour la saison en cours,
- Etre titulaire de la Licence B CAF,
- Encadrer une équipe U.17 Elite ou U.20 Elite ou Seniors de niveau national.
ou avoir encadrer une équipe U.17 Elite ou U.20 Elite ou Seniors de niveau national durant 2 saisons,
- Avoir satisfait aux tests d'entrée.



Le Certificat de Préparateur Athlétique

Certificat de Préparateur Athlétique

Groupes Elites, Jeunes et Seniors

Football à 11

2 fois 6 jours bloqués - 100 heures
Formation + Certification
Et un stage en situation de 1 semaine

Contenu de Formation

Le métier de Préparateur Athlétique : place rôle et interaction dans le staff
Le suivi et contrôle de l'entraînement/ Individualisation de l'entraînement
L'évaluation, la détection
Les méthodes de préparation physique
Physiologie de l'effort dans la pratique du football
Les échauffements
Le développement des ressources aérobies et des qualités de vitesse
Le renforcement musculaire : techniques, méthodes et planification
L'organisation, la planification et la quantification des charges d'entraînement (reprise, saison, trêves, etc.)
La souplesse, les étirements
La préparation physique aux périodes de l'enfance et de l'adolescence
La diététique sportive, le dopage, le surentraînement, le dés-entraînement
La réathlétisation
Les méthodes et principes de récupération

Certification

- Ecrit sur les connaissances théoriques de la Préparation Athlétique (UC1.)
- Présentation d'un projet de développement des qualités athlétiques pour un groupe Elite, Seniors ou Jeunes (UC3.)
- Mise en situation sur le terrain d'un procédé de développement (UC2.)

Organiser, diriger et animer un dispositif de préparation athlétique pour un groupe d'entraînement de joueurs jeunes ou seniors évoluant à un niveau élite ou un haut niveau.

Prérequis pour l'entrée en formation :

- Etre licencié(e) pour la saison en cours,
- Etre titulaire de la Licence B CAF
- Avoir satisfait aux tests d'entrée.



Le Certificat d'Entraîneur de Gardiens de But

Certificat d'Entraîneur de Gardiens de But

Groupes Elites ou Haut Niveau, Jeunes et Seniors

Football à 11

**2 fois 6 jours bloqués - 100 heures
Formation + Certification
Et un stage en situation de 1 semaine**

Contenu de Formation

- Elaboration d'un projet pédagogique à destination des gardiens de but
- Management des équipes d'éducateurs gardiens de but
- Définition d'un programme d'entraînement, en vue d'améliorer les facteurs de la performance du gardien
- Management d'un groupe de gardiens de but
- Communication efficace en direction du gardien
- A partir de la vidéo, être capable d'analyser, d'évaluer une performance et de bâtir une séance en conséquence
- Mise en place, conduite et évolution des procédés d'entraînement à destination des gardiens
- Préparation d'un gardien de but à la compétition (observation)
- Coaching d'un gardien de but avec efficacité
- Définition d'un protocole de suivi de performances des gardiens de but

Certification

- Ecrit sur les connaissances théoriques de la Préparation Athlétique (UC1.)
- Présentation d'un projet de développement des qualités athlétiques pour un groupe Elite, Seniors ou Jeunes (UC3.)
- Mise en situation sur le terrain d'un procédé de développement (UC2.)

Mettre en œuvre dans un club de Haut Niveau ou une structure de football Elite un projet développement à destination des gardiens de but
Construire et conduire les séances d'entraînement à destination des gardiens de but
Préparer et accompagner les gardiens de but à la compétition

Prérequis pour l'entrée en formation :

- Etre licencié(e) pour la saison en cours,
- Etre titulaire de la Licence C CAF
- Avoir satisfait aux tests d'entrée.



Formation continue des Entraîneurs de Ligue 1 et Ligue 2

Stage de recyclage des entraîneurs de haut niveau

Ligue 1 & Ligue 2

**3 jours bloqués - 24 heures
Formation continue**

Contenu de Formation

L'évolution du jeu et les incidences à l'entraînement
Les aspects athlétiques du jeu
L'utilisation de la vidéo
La communication avec les médias, la communication interne et externe
La Licence Club CAF
Les aspects juridiques, réglementaires et financiers dans le domaine du football.

Attestation de participation

Prérequis pour l'entrée en formation continue :

- Etre sous contrat au poste d'entraîneur principal d'un club de Ligue 1 ou Ligue 2.

